

Recursos de la Comunidad

Recursos de la Comunidad

Es importante saber que los padres nuevos no están solos. Si usted necesita ayuda o información sobre Síndrome del Bebé Sacudido u otros servicios contacte a:

Michigan Public Health Institute
Keeping Kids Alive:
(517) 324-7330

Child Abuse Prevention Services:

Children's Trust Fund:

Quantity: 5,000
Cost: \$337.92 (.0676 ea.)
Authority: FIA Director

Family Independence Agency (FIA) no discrimina contra ningún individuo o grupo a causa de su raza, sexo, religión, edad, origen nacional, color de piel, estatura, peso, estado matrimonial, creencias políticas o incapacidad. Si usted necesita ayuda para leer, escribir, oír, etc., bajo la Acta de Americanos con Incapacidades, usted está invitado a hacer saber sus necesidades a una oficina de FIA en su condado.

FIA-Pub-880-SP (11-02)

Los Bebés Lloran **Nunca Sacuda a un Bebé**



La Familia Importa *Mantenga seguro a su bebé*



STATE OF MICHIGAN
FAMILY INDEPENDENCE AGENCY

Los Bebés Lloran

El 85% de todos los bebés tienen momentos de fastidio.

Los padres deben saber que es natural que los bebés lloran más entre las tres y doce semanas de edad.

Las razones por las cuales llorará un bebé son:

- Dolor
- Hambre
- Malestar
- Cansancio
- Aburrimiento
- Expresándose (ellos tienen que hacerlo)

Las rutinas ayudan a los bebés a adaptarse.

Los padres tienen que desarrollar rutinas con sus bebés durante estos períodos, asegurándose de hacer una cosa a la vez para reducir el nivel de actividad alrededor del bebé. Por ejemplo, mirando al bebé, hablándole y meciéndolo al mismo tiempo podría ser demasiado para un bebé fastidioso. Revise la siguiente lista de “cosas que puede hacer” para consolar a su bebé.

- Cambiándolo
- Dándole de comer
- Haciéndolo eructar (repetir)
- Acariciándolo
- Cargándolo
- Meciendo

Los bebés necesitan tiempo para calmarse después de que los padres intenten estas maneras de consolar a su bebé. Si el bebé sigue llorando después de 15 minutos, aleje al niño de cualquier actividad o acuéstelo solo boca arriba en un lugar seguro para dormir.

Que Hacer

Cada año aproximadamente 30 niños mueren como resultado de ser sacudidos por los padres que intentan que el bebé deje de llorar. Mucho más de los bebés sobreviven la experiencia solo para tener problemas de salud severos.

No es la intención de los padres sacudir a sus bebés pero se desesperan con lo que puede parecerse llanto sin fin.

El mejor consejo para cualquier persona que cuida a un bebé es que los bebés lloran. Los bebés necesitan que se les atienda a sus necesidades al cambiarlos, alimentarlos, hacerlos repetir, acariciarlos, cargarlos, y mecerlos. A veces aunque se les haya atendido a sus necesidades aún lloran por breves períodos de 1-2 horas en las tardes.

Si usted cuida a un bebé y se siente frustrada cuando llora el bebé, ponga al bebé boca arriba en un lugar seguro para dormir. Salga del cuarto hasta poder calmarse. Nunca le pegue a un bebé y nunca sacuda a un bebé.

Cada año mueren los bebés a causa de haber sido sacudidos por un familiar. La razón dada por haberlo sacudido es el llanto inconsolable del bebé. Se calcula que un 25% de los niños que son sacudidos mueren. El 75% restante de los bebés que son sacudidos se quedan con las siguientes lesiones:

- Ceguera
- Atraso Mental
- Ataques Nerviosos
- Dispacidades de Aprender
- Parálisis Cerebral
- Parálisis

Tome un Descanso

La familia y los amigos pueden ofrecer apoyo en los momentos en que el bebé esté necio. Comunicándose con una persona de apoyo puede ayudar a los padres calmarse. Los apoyos familiares también pueden cuidar a un bebé. Asegúrese de que la persona que cuida a su bebé sepa nunca sacudir a un bebé. Algunos ejemplos de los apoyos familiares incluyen:

- Los Padres
- Niños (11 años o mayores)
- Familiares Políticos
- Los Vecinos
- Los Amigos
- Los Maestros
- Los Hermanos
- El Clero
- Ancianos de una Tribu
- Cualquier persona que la familia considere importante a ella y a sus niños.

Señales y Síntomas

Consiga atención médica si su niño muestra indicios de que haya sido sacudido.

Los Síntomas del Síndrome del Bebé Sacudido

- Cansancio
- Vómito
- Fastidio
- Estreñimiento
- Lo más perceptible así como el moverse los ojos hacia arriba en la cabeza.
- Las pupilas están más grande de lo normal y no reaccionan a la luz.
- Problemas de comer
- Problemas de respirar
- Manchas de sangre alrededor de los ojos